拡張の基本を知る

※画像の製品に対しての拡張となり、すべてのマウントが同様に装着出来る訳ではありません。レックマウントの推奨マウントは両持ちナロータイプです。
拡張（互換性）に関しては　サポートページ　https://www.rec-mounts.com/support/　の互換表をご確認ください。

本カタログは 2018.10.11 現在の物です。仕様等は予告なく変更になる場合がございます。仕様変更に伴い　仕様関連 (付属品・材質・重量など) 適合関連 (デバイスの適合・拡張可能パーツ) 等が変更になる場合がございます。画像はイメージ、付属品以外は付属しません。本文の有効期限 2019.1.30 まで有効

①サイクルコンピューター（メーター）しか装着しない

→ 各サイコンブランド用マウントの [ベースのみ] を購入

※ナロータイプの場合（その他設定あり）

■Garminのサイクルコンピューターを付ける

Type19 Garmin [190-GM]

装着時のイメージ

※写真のモデルはヘッドアダプターがGarmin用のType19Garmin。両持ちナロータイプは他ブランドに対応した専用モデルも用意。
また、Type19 Garminに他ブランドのデバイスを着けられるサイクルコンピューターアダプターも販売しています。

②サイクルコンピューター（メーター）とカメラ（GoPro/Garmin/シマノ）を装着

→ 各サイコンブランド用マウントの [コンボマウント] を購入

※ナロータイプの場合（その他設定あり）

■Garminのサイクルコンピューターと GoProもしくはシマノのカメラを付ける

Type19 Garmin コンボマウント [190-GM+GP]

watch

装着時のイメージ

③サイクルコンピューター（メーター）とライトを同時装着したい

→ 各サイコンブランド用 [コンボマウント] + 各[ライトアダプター]を

■Garminのサイクルコンピューターとライトを付ける

定番組合せ

Type19 Garmin コンボマウント [190-GM+GP]

別売りライトアダプター（設定ブランド別）（例）CATEYE 用 [GP-CATHL2]

watch

装着時のイメージ

④サイクルコンピューター（メーター）とカメラを同時装着したい

→ 各サイコンブランド用 [コンボマウント] + 各[カメラアダプター]を

■Garminのサイクルコンピューターと、②の下部アダプター（GP-K400A）では付かないカメラを付ける

Type19 Garmin コンボマウント [190-GM+GP]

別売りカメラアダプター（設定ブランド別）（例）CN 規格用 1/4 ネジ [GP-CN-A]

watch

装着時のイメージ

⑤ 例）ライトを2台同時に付けたい

■ライトを2台付ける

各サイコンブランド用マウント（ベースのみ）

ダブル用ベースアダプター [400-Double-GP1]

別売りライトアダプター（設定ブランド別）（例）CATEYE 用 [GP-CATHL2] ×2

Garmin [190-GM]

セット品設定あり

[DGP1-CATHL2-2]
※画像はキャットアイ用（その他設定あり）

CATEYE　Pioneer　Inte　SRM　watch　One hand

装着時のイメージ

■ライトを上下に2台付ける

[19-T4]

⑥ 例）カメラ（GoPro/Garmin/シマノ）とライトを同時に着けたい

■カメラとライトを同時に付ける

各サイコンブランド用マウント（ベースのみ）

ダブル用ベースアダプター [400-Double-GP1]

別売りライトアダプター（設定ブランド別）（例）CATEYE 用 [GP-CATHL2]

Garmin [190-GM]

セット品設定あり

[DGP1-CATHL2]
※画像はキャットアイ用（その他設定あり）

※ダブル用ベースアダプターはGP-K400A同様、GoPro / シマノカメラはそのまま装着できます。

CATEYE　Pioneer　SRM　watch　Inte　one hand

装着時のイメージ

[19-T4]　[19-T3]

⑦ 例）シマノDi2ジャンクションを付けたい

※カンパニョーロ EPS インターフェイス用もあります

■シマノDi2ジャンクションを付ける

各種サイコンブランド用マウント（ベースのみ）

Di2ジャンクションアダプターorブランケット

Garmin [190-GM]　[Di2-EW90]（※アダプター）

Pioneer [SGXCA-Narrow]　[Di2-EW90-L2]

CATEYE　SRM

装着時のイメージ

⑧ 例）下部アダプター付（コンボマウント）に追加でDi2ジャンクションを付けたい

■各種サイコンブランド用コンボマウント

Garmin [190-GM+GP]

下部アダプター用Di2ジャンクションスペーサー [Di2-EW90-400Specer]

コンボマウントと下部アダプター（GP-K400A）の間にスペーサーを入れてシマノDi2ジャンクションを付ける

※カンパニョーロ EPS インターフェイス用もあります [EPS-400Specer]

CATEYE　Pioneer　SRM　watch

装着時のイメージ

⑨ 例）Di2ジャンクションと、カメラ or ライトを同時に付けたい

■シマノDi2ジャンクションとカメラかライトを付ける

各種サイコンブランド用マウント（ベースのみ）

下部アダプター & シマノDi2ジャンクション

Garmin [190-GM]　[Di2-EW90-400A] or セット品 [400Di2+CATHL2]

※カンパニョーロ EPS インターフェイス用もあります [EPS-400A]

CATEYE　Pioneer　SRM　watch

装着時のイメージ

⑩ 例）カメラやライトがワイヤー等に干渉するのを避けたい

■カメラやライトへのワイヤーなどの干渉を避ける

各種サイコンブランド用マウント（ベースのみ）

下部アダプターロングタイプR（※GoPro・Garmin・シマノのカメラに対応）

Garmin [190-GM]　[GP-K400ALR] or セット品 [400ALR+CATHL2]

CATEYE　SRM　Inte　Pioneer　watch　One hand

ポイント
マウント購入時　Type19 ロングアームに差額なしで変更可能。※通販サイトによっては不可

装着時のイメージ

⑪ 例）スマートフォンを付けたい場合

■スマートフォンを付ける

〈パターン❶〉セット品を買う

※スマートフォン専用モデル [MINOURA3-Narrow]

ミノウラ製iホルダー付属モデル

〈パターン❷〉別ブランド品を

REC MOUNT PLUS
姉妹ブランド
レックマウントプラス

[R+Narrow1]　+ [専用ケース]　[汎用アダプター]

装着時のイメージ

⑫ ガーミンGPSを付けたい場合

■ ガーミンeTrexを付ける

※19-T3 に eTrex アダプター付 [19-T3-GHG]

装着時のイメージ

⑬ 例）ガーミンと他メーカーを使い分けたい、

汎用モデル

※アダプターは すべて レックマウント専用部品となります。

タイプ 19 ガーミン，バイオニア，ワフー コンボマウント

Garmin　SGX-CA500　wahoo

[19-SGX4+GP]

装着時のイメージ

▶ベースプレート (ソケット) 交換して使用　※ソケット交換可能タイプのみ対応

ネジを外して交換

Garmin [190-GM]

bryton　LEZYNE　wahoo　GIANT

Pioneer　CA600　POLAR　Xplova　SIGMA

⑭ ベルを付ける

両持ちナロー用ベルキット [Bell-Narrow]

空いている穴を利用し固定打ち子の向き変更可能

ハンドル周りをスッキリさせる決定版
一番売れてるメーカー推奨の両持ちナロータイプ Type19をベースに
10ブランドのサイコン対応になった

タイプ19α

（タイプナインティーン・アルファ）

通販サイトで商品探すなら型番検索を［190α+GP］

Record Enjoy Convenient Mount
REC-MOUNTS
www.rec-mounts.com

Vol. 11

商品ページ　サイコン適合表　ライト・カメラ適合表

10ブランドの記載のサイクルコンピューターに対応

CATEYE.
Padrone Smart+/Strada Smart/ Padrone+ /Stealth evo+/ Stealth 50/10/Strada Wireless/ Micro Wireless /V3n/ V2n など

GARMIN
Edge20/25/130/500/510/520/PLUS 800/810/820/1000/1030/（未尾 J 対応） Forerunner(Athlete) 310/910/920

LEZYNE
Mega XL / Mega C Super/Macro/Micro/Mini

wahoo
ELEMNT/BOLT/MINI

bryton
Rider530/410/310/15/10

GIANT
NEOS TRACK / GPS / SYNC CONTINUUM SYNC

SIGMA
ROX7.0/ROX11.0

4ブランドの記載のアクションカムに対応

SHIMANO
Sport Camera CM1000/1100/2000

GARMIN
VIRB Ultra/XE

CYCLIQ

記載のライトに対応
※直付け

GARMIN

これら全てを装着する為に必要なパーツがセットに

アウトフロントマウントシリーズ
［タイプ 19α コンボ マウント］（10 ブランド対応モデル）

型番 (SKU)：［ 190α+GP］　価格：6.500 円＋税
JAN：4573214170303　クランプ径：31.8mm 用（標準）
35.0mm 用 /26.0mm 用 /25.4mm 用設定あり ※クランプ径とは マウントを固定するハンドル径の寸法です（シムの使用不可）

190α［仕様］
ベースマウント部 / 下部アダプター
材質：AL 6061（アルミニウム）
重量：ベースマウント：59g / 下部アダプター：12g

アームが 15mm 短い［タイプ 9α コンボ マウント］
型番 (SKU)：［ 90α+GP］　価格：6.500 円＋税
JAN：4573214170372 クランプ径：31.8mm 用（標準）
35.0mm 用 /26.0mm 用 / 用設定あり

［付属品］　ソケット交換 ○　共通 /3mm

①ベースマウント (Garmin)　②下部アダプター［GP-K400A］
③下部アダプター用ネジ (M3×8)
④CATEYE 用 サイクルコンピューターアダプター［GM-CATCC］
⑤ベースプレート (POLAR)　⑥ベースプレート (GIANT) ⑦ベースプレート (wahoo) (Pioneer)
⑧ベースプレート (bryton) ⑨ベースプレート (LEZYNE)

本カタログは 2018.11.28 現在の物です。仕様等は予告なく変更になる場合がございます。仕様変更に伴い　仕様関連 (付属品・材質・重量など) 適合関連 (デバイスの適合・拡張可能パーツ) 等が変更になる場合がございます。画像はイメージ、付属品以外は付属しません（工具も付属無) また予告なく廃盤になる場合もございます。本文の有効期限 2019.4.30 まで有効

タイプ19αなら

- まとめてスッキリ取り付け。ハンドルをしっかり握れて、メーターを見る際に目線も落とさず安全
- マウントが自由に動かせるから、**ポジションやバイクのタイプを選ばず**見やすい位置に設置可能
- 2 本で支えているので**重いデバイスも安心**　カメラ撮影でもグラツキなし。
- クランプ部が狭いエアロハンドルでも、必要な**クランプ幅 約 6mm と薄い**のでほぼ対応
- カーボンハンドルや幅広ステムにも、モチロン対応。**クランプサイズは 4 種類**の設定あり
- **拡張パーツがとにかく豊富**。ベルキット・2 台同時用のダブルアームセット (拡張キット) にも対応
- 安心の**日本企画・日本設計・日本で日本人が組み立て**し出荷 !!
- スペアパーツも豊富。サポート充実で安心 !!　・**一番売れている**メーカー推奨の両持ちナロータイプ

Point 1　複数デバイスをまとめてスッキリし装着位置の変更で安全に

グリップ部のスペースを取らないので、ハンドルをしっかり握れる。目線も落とさず安全

Point 2　3種類の取付方法 見やすい位置に設置可能

3種類の取り付け方法　ポジションやバイクのタイプを選ばず見やすい位置に設置可能

Point 3　2本で支える両持ちアームで頑丈!!

重めのカメラで撮影してもグラツキなし !!

カーボンハンドルでの下側の推奨積載は 265g 以下となります (補装された凸凹のない断面)

Point 4　カーボン/エアロハンドル 幅広ステム対応で頑丈

選べる 4 サイズ　オーダー時に限り変更可 ※通販サイトによっては不可

Point 5　走行中のUSB充電接続が可能

供給可能デバイス Low モード時
※2018.11.18 現在
※記載無は未確認又は不可
※Di2 ジャンクションアダプターと併用不可

Garmin	Edge510J	Edge520J	Edge800J	Edge810J	Edge820J	Edge1000J	Edge1030
wahoo	ELEMNT	BOLT				GIANT	Neos TRACK
LEZYNE	Mega	Super	Macro	Micro	Mini	POLAR	V650
bryton	Rider530	Rider310	Rider10			Pioneer	

Point 6　拡張パーツが豊富

※以下記載分はすべて別売りです

両持ちナロー用ベルキット

その他 各種ヘッドパーツ用途に合わせの交換を

ダブル用ベースアダプター

ダブル用ベースアダプターを追加してデバイスを 2 つに。

ダブルアームセット (拡張キット)

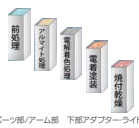
後方上部パーツの交換で、さらにデバイスを追加。

Di2 ジャンクション スペーサー

Point 7　日本で企画・設計され、日本人スタッフが組み立て出荷 安心の品質

CNC加工で製造（削り出し）

アルマイト仕上げ（アノダイズド加工）



女性スタッフが 1 点づつ組み立て

ヘッドパーツ部/アーム部　下部アダプター/ライトアダプターの材質は 6061 T6 アルミニウム
※本カタログ記載のタイプ19αの材質や仕上げ方法です。パーツにより工法等は異なります。

Point 8　スペアパーツも豊富で安心

アーム・ヘッド・ベースプレート・ボルトやネジ・両面テープは
リペアパーツページや Amazon.jpでも購入可能だから安心

Point 9　国内対応だからサポートも充実

自転車に詳しい日本人の男性スタッフがお答えます

Tel：043-239-9101
（平日 9:00 ～ 16:00 程度）
Mail: recmounts@gmail.com
不具合等は購入情報、画像、配送情報の添付があるとスムーズです

@icloud.com @softbank.ne.jp @ezweb.ne.jp @docomo.ne.jp
などの携帯キャリアメールは、返信が届かない場合が多くございます（リンク付き URL が多く含まれる為）
gmail など PC フリーメールの所得を推奨致します。

付属品で装着可能なサイクルコンピューター（サイコン）等

eTrex　Edge705　Edge810　Edge25　Edge520/820　Edge1000/1030

▶ガーミン用にアダプターを追加して

＋ キャットアイ用 (GM-CATCC)

旧タイプ　ワイヤー

90° Lock　V3 / V2 対応

▶ベースプレート（ソケット）交換して使用

ネジを外して交換

bryton　LEZYNE　wahoo　GIANT　CA600　Pioneer　POLAR　Xplova　SIGMA

付属品で装着可能なカメラ（下部アダプター使用）

＋ 下部アダプター (GP-K400A)

Camera：GoPro HEROシリーズ / Shimano / Garmin VIRB / Fry12

Light：Garmin Varia UT800 ※直付け

別売りパーツでの拡張方法

※タイプ 19αに対しての拡張となり他タイプのマウントで同様に装着出来る訳ではありません。レックマウントの推奨マウントは両持ちナロータイプです。
拡張（互換性）に関しては　サポートページ　https://www.rec-mounts.com/support/　の互換表をご確認ください。(Type19 Garmin 用を参照)

1 ライトを同時に付けたい（下部アダプター＋ライトアダプター使用）

＋ ライトアダプター [GP-CATHL2]

【GP-CATHL2 使用方法】

純正ブラケット必要 (H-34N)　※ライト購入時に付属

① 純正ブラケットを分解 バンド側は使用しない

② ネジロック剤（中強度を推奨）を使用して組み付け

③ 組んだブラケットにライトを装着

④ 下部アダプターにライトを装着

⑤ 角度を調整して完成

適合モデル（一例）　VOLT6000　VOLT1700/1600　VOLT800/400　HL-EL140

適合不可（一例）　VOLT400XC

Image

ライトアダプター

CATEYE　LEZYNE　MOON　CYGOLITE　Nite Rider　BB Boro　GARMIN　BBB　DOSUN　SERFAS　Owleye

GP-CATHL2　GP-LEZ4　GP-LEZ2　GP-MOON2　GP-CYGO2　GP-Nite2　GP-Boro　GP-GMOS　GP-BBB2　GP-DOSUN　GP-SERFAS　GP-Owleye

汎用フラッシュライト・バッテリーライトを逆さにしたくない方へ

GP-Light3　GP-Light4　GP-Light6

汎用ゴムバンド式　GP-Bar3

Garmin UT800対応

[400-GMUT]

400 規格用 下部アダプター (GP-K400A) が装着可能なマウントであっても、本商品は装着出来ないマウントがあります。詳細は各商品情報をご確認ください

2 カメラを同時に付けたい

別売りカメラアダプター（設定ブランド別）（例）CN 規格用 1/4 ネジ [GP-CN-A]

装着時のイメージ

カメラアダプター

ConTour　CASIO　Panasonic　Kodak　SONY　RICOH　DRIFT　iON

GP-CON　GP-FR10　GP-HX2　GP-KO　GP-CN-A

セット品設定あり
・ダブル用ベース ＋ ライトアダプターセット
・ダブル用ベース ＋ カメラアダプターセット ※画像は参考（その他設定あり）
バラで買うよりもお買い得です!!

3 Di2ジャンクションを付けたい

SHIMANO　Di2 純正パーツ [SM-EW90-A/B]

※カンパニョーロEPS インターフェイス用もあります [EPS-400Specer]

下部アダプター用 Di2ジャンクション スペーサー [Di2-EW90-400Specer]

下部アダプター（GP-K400A）の間にスペーサーを入れてシマノDi2ジャンクションを付ける
※ダブルベースアダプター対応。

装着時のイメージ

4 カメラ (GoPro/Garmin/シマノ) とライトを同時に2台同時に付けたい

■カメラとライトを同時に付ける

ダブル用ベース アダプター Type1 [400-Double-GP1]

ダブル用アダプターは Type1 / Type2 / Type3 の設定あり

Type2 片側回転式

Type3 VOLT1700 2 台対応サイズ

ダブル用ベースアダプターは GP-K400A 同様パーツが装着可能

■ライトを2台同時に付ける

ダブル用ベース アダプター Type1 ライトアダプターセット [DGP1-CATHL2]

※画像はキャットアイ用（その他設定あり）

Point!! 円形モバイルバッテリー対応モデル設定あり

装着時のイメージ

5 ライト2台以上 付ける 別方法

両持ちナロー用アダプター [L1-GP]

両持ちナロー用ライトアダプター [LR-CATHL2]

6 ベルを付ける

両持ちナロー用ベルキット [Bell-Narrow]

空いている穴を利用し固定打ち子の向き変更可能

7 2台のデバイスを同時に装着する。

■例)サイクルコンピューターとスマートフォンを同時に付ける

ダブルアームセット（拡張キット）

◀31.8mm　31.8mm用 Lowモード時のみ

REC MOUNT

for R+ Smartphone Case ダブルアームセット R+ 用 [D-Arm-R+]

or 専用ケース もしくは 汎用アダプター

後方上部パーツの交換するだけ

装着時のイメージ

穴も３か所あり、ヘッドの向きや位置角度変更も可能

前後ヘッドの入れ替えも可能

for Q シート or コマ図 ダブルアームセット Type8 [D-Arm-T8]

for Gopro ダブルアームセット Type9 [D-Arm-T9]

for Smart Phone ダブルアームセット Type14 [D-Arm-T14]

for CycleComputer ダブルアームセット Type α [D-Arm-Tα]

① 幅広ステムには市販のM5ワッシャー追加したワッシャー分のロングボルトを使用
※ワッシャーはマジックで黒く塗るのがお勧め
（ワッシャーボルトは付属しません）

② 両持ちナロータイプが装着できないハンドルタイプの場合のみボルトクランプタイプの検討を

←M5ボルト　Type1040　MIN 10mm MAX40mm

通常の汎用モデル以外にも 特殊なハンドル･ステム･専用タイプの設定もあります!!

専用タイプマウント設定モデル

CANYON　DEDA 35mm　GIANT®　PRO VIBE AERO　TREK　LOOK　GIANT®　ZIPP®

SCOTT　SPECIALIZED®　Wiler　PRO　TREK　PRO VIBE SPRINT　SPECIALIZED®　ENVE®

特殊タイプマウント設定モデル

DH バー　M5×2 穴有り 一体型ハンドル